

HEILKRAFT DER ALM



Terminübersicht Februar – Mai 2025

DATUM	VERANSTALTUNG
MÄRZ	VORTRAG
DO, 27.03.2025 19:00 – 20:30 Uhr	FNL Kräutertreff: „Die Spielregeln der Gesundheit“ Hören sie in meinem Vortrag 10 einfache und alltagstaugliche Hilfestellungen, wie sie ihren Alltag gesundheitsfördernd und langlebigkeitsfördernd gestalten können. Wo: Kongresshaus Millstatt; 9872 Millstatt Referent: DDr. Dietmar Rösler
MÄRZ	WORKSHOPS – BIOHOF LIENDL
FR, 14.03.2025 14:30 – 18:00 Uhr	Workshop: Mit der Kraft der Knospen heilen – Gemmotherapie Knospen beleben die Selbstheilungskräfte, sie regenerieren und wirken verjüngend. Die gesammelten Knospen werden zu wertvollen Gemmomazeraten verarbeitet.
MAI	BIOHOF LIENDL
MI, 02.04.2025 13:30 – 17:00 Uhr	Workshop: Die Kraft der Wurzeln für uns Menschen nutzbar machen. Die ausgegrabenen Wurzeln lernen wir auch geschmacklich kennen, um sie danach zu verschiedenen Produkten zu verarbeiten.
MI, 16.04.2025 17:30 – 19:30 Uhr	FNL Wildkräuterspaziergang Begegnung mit Wildkräutern Beim gemeinsamen Spaziergang lernen wir die Wildkräuter kennen, erfahren viel über ihre Wirkungsweisen und verarbeiten sie zu einem Kräuterprodukt.
MI, 07.05. 2025 16:00 – 20:00 Uhr	Wildkräuterworkshop - „Begegnung mit Wildkräutern“ Wildkräuter zu schmackhaften Gerichten verarbeiten, aber auch für unsere Naturapotheke werden wir die Frühlingkräuter näher kennenlernen und verschiedenes herstellen
MAI	BIOSPÄRENPAK NOCKBERGE
FR, 09.05.2025 ab 16:30 Uhr	Wildkräuterspaziergang mit dem Biosphärenpark in Döbriach/ Sagamundo Anmeldung über den Biosphärenpark Nockberge: 04275 / 665
DO, 15. 05 2025 09:30 – 13:00	„Die Natur im Kochtopf“ – Kochen mit Wildkräutern des Biosphärenparks – Workshop Mit Wildkräutern in Kombination mit regionalen Produkten wahre Gaumenfreuden zaubern! Anmeldung über den Biosphärenpark Nockberge: 04275 / 665

Ort der Workshops: Kräuterschatzkammer am Green Care gesundheitsfördernder Auszeitthof
Biohof Liendl mit FNL Kräuter- und Knospenexpertin Elisabeth Obweger

Information und Anmeldung per Telefon (WhatsApp), E-Mail oder Homepage möglich!

Nähere Beschreibung auf der Homepage unter Veranstaltungen!

Geschenkidee: ab 5 Teilnehmer können individuelle Termine oder Kräuterspaziergänge bei euch zu Hause gebucht bzw. mit mir vereinbart werden!!!

ELISABETH OBWEGER

FNL Kräuter- und Knospenexpertin, Dipl. Alpenmentorin, Dipl. Räucherexpertin- und
Ritualleiterin; Grüne Kosmetikpädagogin, Bioseminarbäuerin
Green Care gesundheitsfördernder Biobauernhof Liendl, Görttschach 3, 9872 Millstatt
☎ +43 650 972 15 83; ✉ obweger.elisabeth@aon.at; www.heilkraftderalm.at

