

Wandern in der Innerkrems

Achtsames WANDERN und BergKRÄUTER mit



Elisabeth
Kräuterexpertin



Erich
Bergwanderführer

DO 1. bis SO 4. August 2024
in der Innerkrems

www.wandernplus.at
www.heilkraftderalm.at



Was Sie/Dich erwartet:

***) HALBPENSION im Zirbenhof**

***) geführte WANDERUNGEN
mit Entdecken und Sammeln
von ALMKRÄUTERN in den Nockbergen
3 - 5 Stunden mit 300 - 600 Höhenmeter**

***) ACHTSAMKEITSÜBUNGEN**

Doppelzimmer € 550 Einzelzimmer € 620

- Für ALLE mit gutem Gesundheitszustand
und guter Grundkondition**